

Boîtes d'activités

Médiatiser et produire des activités pour séniors aidés.



Boîtes d'activités

Finalité :

Faciliter pour des aidants (familiaux ou professionnels) la réalisation d'activités non médicales contribuant au bien être des personnes âgées au domicile ou en établissement.

Objectifs :

- stimuler les capacités, limiter les pertes cognitives des séniors et lutter contre l'installation de facteurs dépressifs
- maintenir en les facilitant les relations sociales avec l'entourage familial et amical
- mutualiser les expériences afin d'enrichir les interventions des aidants particuliers et professionnels auprès de personnes à domicile et en établissements

Moyens et actions à mener :

- Médiatiser des activités non médicales pour des publics séniors par le biais de tutoriels vidéo
- Créer et faire connaître de nouvelles propositions d'activités notamment :
 - o des activités ludiques adaptées aux personnes âgées
 - o Des activités de bien-être
 - o des activités intergénérationnelles

Développement sur les moyens et actions :

1° Aspect : La médiatisation des boîtes d'activités.

1. par des tutoriels vidéo

2. par un site Internet

3. par la création d'une signalétique nationale



1 Des tutoriels vidéo qui s'appuient sur les "Boîtes d'activités"

de l'EPHAD de Thézéay, GRAND PRIX 2014 de la fondation MEDERIC ALZHEIMER.

L'objectif de ce projet est de proposer une méthode de mise en œuvre d'activités simples entre aidants et personnes âgées. Il permet de

- Favoriser les relations entre aidés et aidants
- Donner des outils aux aidants pour savoir utiliser les boites d'activités
- Rassembler et présenter des activités sous une forme similaire pour en faciliter l'utilisation

Matériellement à Thézéay cela prend la forme de boîtes, dédiées chacune à une activité spécifique. Toutes les boîtes sont regroupées dans une armoire accessible aux familles et au personnel qui les prendront pour réaliser l'activité.

Dans chaque boîte on trouve : 1 fiche descriptive et une notice qui décompose l'activité selon les capacités des usagers de l'activité et le matériel permettant sa réalisation.



A ce jour, elles sont une quinzaine (Activité esthétique, Activité musique, Activité toucher relationnel/relaxation, Activité autour des mots: lecture et écriture etc.).

D'autres sont en préparation...

Matériellement dans d'autres structures, dans les collectivités locales et chez les particuliers

Le concept a été repris et adapté dans d'autres EPHAD du département. Il a de nouveau été présenté à d'autres établissements, EPHAD et résidences seniors fin 2015, avec un accueil enthousiaste.

Sur le territoire on peut imaginer que certaines « Boîtes d'Activités » puissent être disponibles dans les ludothèques, médiathèques et autres établissements accueillant du public mais aussi dans les pôles des services qui interviennent au domicile.

Pour les particuliers, la boîte est une proposition concrète de fonctionnement. Elle pourra s'adapter à l'organisation de chacun et aux goûts et besoins de la personne aidée et de son aidant.

Rappel : Origine du projet « Boîtes d'activités » En 2012, le personnel de l'EPHAD de Thénézay faisait le constat que beaucoup de familles ne parvenaient plus à s'inscrire dans une relation satisfaisante avec leurs proches qui vivent désormais en résidence.

L'équipe de l'établissement sous l'impulsion de Xavier Manchado son Directeur et de Rachel Charrier, la psychologue, décidait de mettre en place des boîtes d'activités servant de médiation entre les résidents et leurs familles.

Les boîtes d'activités ont aussi été inscrites dans le projet d'établissement car les équipes peuvent les utiliser auprès des résidents lors d'un temps dédié aux projets d'accompagnements personnalisés. En 2015, Xavier Manchado, Olivier Decroix et Pascal Pousse décident de développer le projet pour en faire bénéficier le plus grand nombre : grand public et professionnels.

Une nouvelle étape de développement : Médiatiser les boîtes par des tutoriels vidéo, pour les particuliers aidants au domicile et les professionnels.

Par cette action, seront mis à disposition des outils adaptés pour le grand public concerné et les professionnels ayant en charge des seniors en difficultés ou qui souhaitent agir pour la prévention.

L'activité devient beaucoup plus facile à mettre en place.

- La vidéo rend l'activité plus simple à comprendre
- L'activité peut être préparée bien avant sa réalisation et pourra s'effectuer facilement au domicile ou en établissement.

2 L'usage d'un site Internet va enrichir les usages des boîtes d'activités, chaque utilisateur pourra ainsi partager son expérience et venir apporter ses remarques, conseils et suggestions. (<http://vivelesaidants.fr/>)

3 Créer une signalétique nationale destinée aux établissements accueillant un public sénior ou aux services publics afin de faire connaître aux visiteurs et aux usagers la possibilité d'utiliser les boîtes d'activités dans l'établissement signalé ou de les emprunter.

2° Aspect : La médiatisation d'activités repérées sur le terrain.

Mise en valeur de bonnes pratiques d'activités avec les séniors réalisées par des intervenants professionnels et des particuliers



Repérages

Depuis 2014 un réseau informel s'est constitué dans les Deux-Sèvres autour des activités des séniors. Il est constitué de professionnels et d'aidants particuliers. Grâce à ce réseau, des bonnes pratiques sont repérées. Elles ont vocation à être médiatisées afin d'enrichir les possibilités d'activités auprès des séniors.

Des activités intergénérationnelles seront repérées et mises en valeur.

Les activités intergénérationnelles sont un support idéal pour la sensibilisation des plus jeunes au vieillissement de leurs aînés.

Des propositions innovantes sont présentes à l'intérieur de notre réseau et ont vocation à être médiatisées davantage.

3° Aspect : Créer et faire connaître de nouvelles activités

En agissant sur le champ des activités séniors, notre démarche va générer un apport d'expériences dont certaines mériteront d'être portées à la connaissance du plus grand nombre, après avoir été évaluées et médiatisées. L'appui sur un réseau déjà constitué dans notre département facilitera le processus.

Notre réseau Deux-Sévrien pourra s'appuyer sur le FLIP, Festival International Ludique de Parthenay afin de découvrir de nouvelles activités ludiques qui pourront faire l'objet de boîtes d'Activités.

Une première soirée sur ce thème devrait avoir lieu dès l'édition du FLIP 2016

Coordination du projet



Olivier Decroix – Chauray 79

odecroix@orange.fr