



Boîte à linge

Manipulation de tissus et pinces à linge

Objectifs envisageables :

Apaiser divertir par la manipulation
Favoriser les échanges
Entretenir musculature, souplesse des doigts et motricité fine
Différencier visuellement
Favoriser la concentration

Lieu : La personne est installée à une table dans un temps propice à l'activité.

Durée : Généralement une dizaine de minutes pour la manipulation du linge. La durée peut être plus longue lors de l'utilisation des pinces à linge.

Matériel :

La boîte pour l'activité – 26x36x14
50 pinces à linge, plastifiées avec ressort – 25 vertes, 25 violettes
Une boîte de rangement des pinces à linge 19x16,5x9
2 cartons 16x14
Pour les tissus
– 2 serviettes de table à carreaux, une rouge, une bleue
– 1 gant de toilette
– 5 lavettes microfibres de couleurs différentes
– 1 pièce de tissu frangé
– 1 pièce de tissu à texture rugueuse et métallisée

A faire :

Respecter
Entendre les émotions
Susciter, participer.
Faire parler.

A ne pas faire

Imposer l'animation..
Mettre en échec la personne.

Description d'activités possibles :

Au préalable : avoir invité la personne à participer et avoir réussi à capter son attention.

Activités avec les pinces à linge

- 1 Manipulation brassage, sensibilité perceptive et auditive.
- 2 Tri par couleur.
- 3 Construire des « chaînes » de pinces. Alternance des couleurs.
- 4 Accrochage des pinces sur le carton. Alternance des couleurs.
- 5 Accrochage des pinces sur le tissu.
- 6 Reproduire des formes. .../...

Activités avec les tissus

Pliage des tissus placés en « vrac » sur la table, puis demande d'aide au pliage.
→ Ne pas hésiter à lancer l'activité en commençant le pliage. .../...

Rangement de la boîte

Il est à envisager en fonction des capacités cognitives et émotionnelles restantes ainsi que des habitudes de la personne.

Remarques, conseils et constats de Bernadette, créatrice de la boîte

Souvent il y a beaucoup d'implication des personnes et de satisfaction obtenue après le pliage, impression bienfaisante d'avoir rendu service.

Les pinces à linge sont parfois manipulées plus longuement comme des pièces d'un jeu.

Ne pas omettre de remercier et valoriser pour le « service » de pliage apporté.

Respecter ce qui a été fait, éviter de défaire devant une personne ce qu'elle a pu construire.

Ne rien imposer, ne pas se fixer d'objectifs de réalisation.

Inviter les familles à ne pas être directives, qu'elles n'attendent pas de « résultats » qui pourraient les satisfaire, qu'elles n'y placent pas d'enjeux. La boîte est avant tout un support pour l'échange bienveillant.

Nos remerciements à la créatrice de la boîte, Madame Bernadette COUVRAT ainsi qu'à toute l'équipe de l'EHPAD Notre Dame de Puyraveau de Champdeniers - 79